



República de Moçambique  
Ministério da Saúde

# SAIBA MAIS SOBRE A VARÍOLA DOS MACACOS

## 1. O que é a Varíola dos Macacos?

A varíola dos macacos é uma doença causada pelo vírus do mesmo nome (vírus da varíola dos macacos). Trata-se de uma doença de origem animal, que se pode transmitir aos seres humanos.

O nome “vírus dos Macacos” deriva do facto de o vírus ter sido identificado pela primeira vez em macacos, em 1958. Em humanos, o vírus foi identificado pela primeira vez em 1970, na República Democrática do Congo.

## 2. Onde circula e qual o motivo do alerta global?

A doença circula de forma sustentada (endémica) em alguns países da região central e ocidental do continente africano.

Até recentemente, a circulação do vírus em países não endémicos era esporádica ou rara.

Desde meados de Maio último têm sido registados, de forma crescente, casos da varíola dos macacos em países que não tinham histórico de ocorrência da doença (países não endémicos). Este facto está na origem do alerta global sobre a doença.

Até ao presente momento não há registo de ocorrência da varíola dos macacos em Moçambique.

## 3. Quais são os sintomas da Varíola dos Macacos?



Febre (geralmente é o primeiro sintoma)



Erupção na pele similar a varicela (surge entre o primeiro e terceiro dias após o início da febre)



Inchaço nos gânglios linfáticos (geralmente abaixo da mandíbula, no pescoço, axila ou virilha)



Arrepios



Cansaço



Dores musculares



Dor de cabeça



Comichão no corpo



## 4. Quais são as formas de transmissão?

- Contacto com um animal infectado (através de mordida ou arranhadura, ou pelo manuseio do animal infectado);
- Contacto com pessoa infectada (através das lesões, fluidos corporais e gotículas respiratórias);
- Contacto directo com objectos contaminados; e
- Via Sexual.



## 5. Qual é o período de incubação da doença?

O período de incubação (tempo que se estende desde a infecção até o início dos sintomas) da varíola dos macacos é geralmente de 7 a 14 dias, mas pode decorrer de 5 a 21 dias.

## 6. Quais são as formas de prevenção?



Evitar o contacto directo com pessoas ou animais infectados pela doença



Evitar o contacto com fluidos corporais de pessoas infectadas



Lavar ou desinfectar regularmente as mãos



Usar máscara



Observar o distanciamento físico



Evitar o contacto directo com superfícies e objectos contaminados

## 7. O que fazer em caso de registo de sintomas?

A pessoa com sintomas sugestivos de varíola dos macacos deve procurar atendimento hospitalar para avaliação médica e testagem laboratorial. Enquanto aguarda pelo resultado da testagem deve permanecer em isolamento domiciliar. Se o resultado for positivo, a pessoa deve continuar em isolamento domiciliar até ao desaparecimento dos sintomas.

Na maioria dos casos, os sintomas desaparecem, naturalmente, após algumas semanas. Por isso, o tratamento é focado no alívio dos sintomas.

## 8. Como é feito o diagnóstico?

O diagnóstico laboratorial da varíola dos macacos é realizado através da Reação em Cadeia da Polimerase (PCR). A amostra preferencial é a secreção ou fluido das erupções da pele.

### 8.1. Diagnóstico diferencial

A erupção na pele pode também ocorrer em várias outras doenças. Por isso é importante suspeitar e descartar as seguintes doenças:

- Sarampo
- Varicela
- Sarna