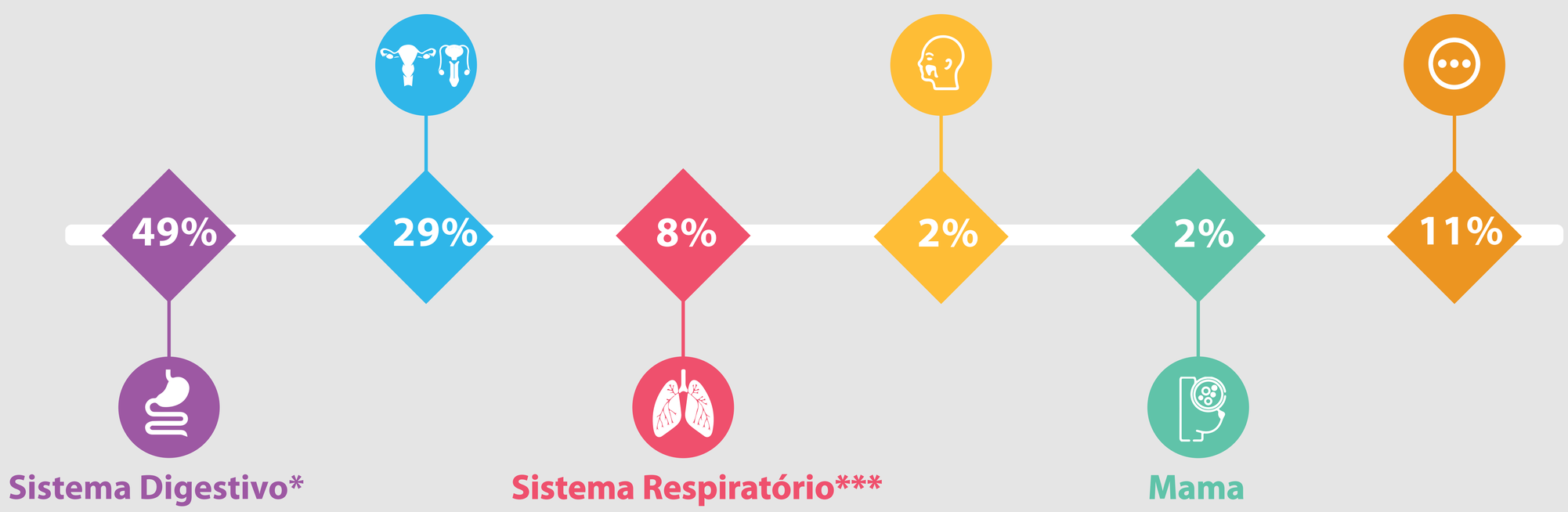
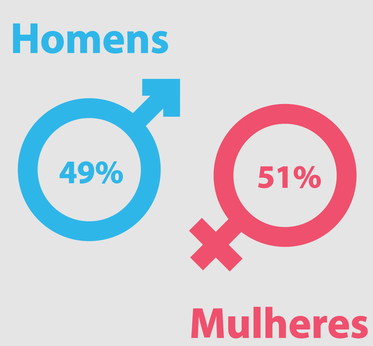
DIA DO SOBREVIVENTE DO CANCRO

14 de Junho

14% dos óbitos em adultos identificados pelo SIS-COVE foram por Cancro que representa a segunda Maior causa de morte em Moçambique

Fonte: SIS-COVE





SIS-COVE reporta dados de óbitos de cancro a partir dos 15 anos de idade, e destes a menor proporção evidenciou-se na faixa etária dos 15-24 anos de idade com 10%, e a maior proporção está na faixa etária de 65 anos em diante com 18% de óbitos.

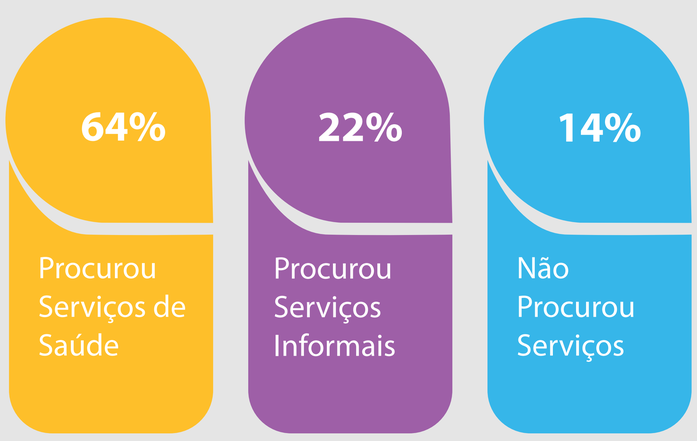
Factores de Risco

52% dos óbitos por cancro digestivo consumiam álcool

40% dos óbitos por cancro respiratórios fumava

36% dos óbitos por cancro do sistema reprodutor feminino tinha sangramento entre as menstruações e 57 % do masculino tinha sangramento na urina

Procura de Cuidados:



Prevenção

Reduzir o consumo de álcool

Evitar o consumo activo e passivo de todas as formas de tabaco

Realizar consultas regulares de rastreio: exame de papanicolau nas mulheres e toque rectal nos homens

Alimentação saudável e exercícios físicos regulares

Evitar a exposição a poluentes, químicos

Não deixe o Cancro tirar a motivação para viver!

*Cancro do Sistema Digestivo (Fígado, Esófago, Intestino) ** Cancro do Sistema do reprodutivo (Próstata, Pênis, Testículo, Útero, Colo do útero, Ovários) ***Cancro do sistema respiratório (Pulmão, Traqueia, Brônquios)

ONS
Observatório Nacional de Saúde

INS
INSTITUTO NACIONAL DE SAÚDE
MOÇAMBIQUE